

## ▶▶▶ お知らせ ▶▶▶

今後の休業日

12月30日から1月3日まで正月休みとなります。よろしくお願いいたします



VOL. 63

今月の

ティー

スペース

2024. 12月 竹村医院 通所リハビリテーション ”T-SPACE”

## 今月の利用者さま

「足の力が弱くなってきたので しっかり足の力をつけて歩けるようになりたい」

(70代 女性 要支援1)

体力をつけて日常生活を支障なくすごしたいとのことで通所リハビリを開始されました。

開始当初は疲れやすい面もありましたが、徐々に体力もついてきて、レッドコードやフットペダル運動、全身運動に取り組まれています。他の方と一緒に体操をしたり、休憩中も他の利用者様とにこやかに会話されるなど、運動もされつつ交流の時間ももてるようになってきました。引き続き体力づくりや楽しみごと探しに取り組んでいきましょう！

## 防災 ちょこっと 豆知識

備えあれば憂いなし 防災グッズの中の一つに簡易トイレの準備はどうか。



ナイロン袋を外側に2回折り込み、その中にペットシートを入れるとうまい具合に立ちます。用をたした後はそれらをくるみ消臭ポリ袋に入れる (すべて100均でそろいます)

便器を使用する時は、便座を上げて便器の中にポリ袋(45L程度)を入れ養生テープで固定する。便座を下ろしてその上から替え用のポリ袋をかぶせ、ペットシート(ちぎった新聞紙やおむつでも代用可能)を入れる。用をたした後はそれらをくるみ消臭ポリ袋に入れる。

空き状況 R6/12/1 現在

	月	火	水	木	金
9:30~ 10:50	×	△	要相談	×	○
10:55~ 12:15	×	×	要相談	×	×
14:00~ 15:20	-	×	-	-	-

相談/手続き窓口設置、お問合せはこちら

電話：0739-26-6700

月・火・木・金曜 13:30-14:30

住所：田辺市東山1-3-8

電話：0739-34-2331 (直通)