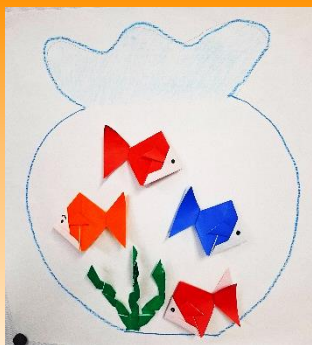




利用者様の作品

2025. 8 月 竹村医院通所リハビリテーション 今月のティースペース VOL. 71



お知らせ

8 月 11 日 (月) **祝日**

8 月 14 日 (木) 15 日 (金) **盆休**

9 月 15 日 (月) 9 月 23 日 (火) **祝日**

今月の利用者さま

【以前のようにしっかり脚に力をつけて動けるようになりたい】

80 代 女性 要介護1



昨年 5 月に自宅で転倒され手術を行い、病院でのリハビリも終了し、退院後 11 月に再開されました。

それ以降、歩行時に重心が後ろに傾き、転倒のリスクがみられています。しかしご自宅でも家の周りを歩いたりと積極的に運動に取り組まれ、しっかり脚を鍛えられています。スペース内での歩行の場面でもバランスは徐々に改善がみられておりますが、まだまだ不安定な様子もある為、今後も様々なメニューに取り組んでいきましょう！

ご存じですか、接触性皮膚炎



汗あれや汗かぶれは、汗をかくことでふやけた皮膚と衣類や下着が接触し、こすれ合うことで汗にかぶれた状態となったり、汗に含まれる塩分やアンモニアが肌を刺激し、皮膚があれたりするトラブルです。こうした汗による接触皮膚炎は、もともとバリア機能が低下している人に起こりやすいとされています。

汗による皮膚トラブルを防止するため、普段から皮膚表面に汗を残したままにしないことが大切です。汗はこまめに柔らかいハンカチやタオルでそっとぬぐうほか、トイレなどで市販の汗ふきシートを使って体をふくといいでしょう。シャワーや入浴時には、ゴシゴシ洗いをすると皮膚のバリア機能が低下してしまうので、**やさしく洗うのがポイント**です。



相談/手続き窓口設置、お問合せはこちら

住所：田辺市東山 1-3-8

電話：080-2478-9190 (直通)