

## ▶▶▶ お知らせ ▶▶▶

今後の休業日

2/11 (火) 2/24 (月)

3/20 (木)



VOL. 65

今月の

ティー

スペース

## 2025. 2月 竹村医院 通所リハビリテーション ” T-SPACE ”

皮膚が乾燥し、つやが  
少ない。皮膚がぼろぼ  
ろ落ちる

口の中がねばつく、  
つばがのみこみにく

便秘になった、以  
前よりひどくなった気  
がする

すねがむくみ、靴下  
のゴム跡が10分  
以上残ってしまう

かくれ脱水に注意、冬も水分補給を

皮膚のハリがなくなった

### 今月の利用者さま

70代 脳梗塞後 要介護1 「ちゃんと歩けるようになりたい。今の生活を続けたい」

R5, 1月に右片麻痺となり、徐々に麻痺は回復してきましたが、歩く時に右つま先をひっかけることがあり、転倒の危険性があるため両松葉杖をついて移動されていました。

R5 .7月より当リハビリ利用開始されました。当初は起き上がり動作は体幹筋力が弱く大変だったり、右足関節の動きが悪く筋力も低下していました。集中して弱化した筋肉の強化に取り組みました。徐々に右足関節の動きがよくなり、起き上がり動作がスムーズにできるようになりました。今は1本杖か杖なしで移動できるようになってきています。まだまだ歩行に不安定なところもあるので引き続き右下肢の筋力強化、体幹筋強化に励んでいます。



空き状況 R7/2/3 現在

	月	火	水	木	金
9:30~ 10:50	△	×	要相談	×	×
10:55~ 12:15	×	×	要相談	×	×
14:00~ 15:20	-	△	-	-	-

相談/手続き窓口設置、お問合せはこちら

電話：0739-26-6700

月・火・木・金曜 13:30-14:30

住所：田辺市東山 1-3-8

電話：0739-34-2331 (直通)