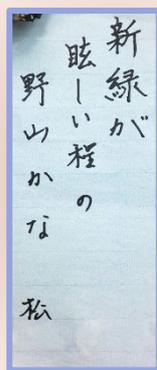


もうすぐ迎える夏、運動によって暑さに慣れる暑熱馴化（しょねつじゅんか）での体づくりは重要です。おすすめは涼しい時間帯に無理なく続けられる強度で行う事です。これにより体温調節機能が効率よく働くといわれています



今月の一句



Sさんの 作品

2021. 6月 竹村医院 通所リハビリテーション "T-SPACE"

マスク生活も早や1年半、ワクチン接種も少しずつ始まってきましたがまだまだマスク生活は続きそうです。そこで再度、正しいマスクのつけ方を意識して感染予防をしていきましょう。



「W」の形にするのがポイント！



←あてる時はヒダを下向きに！

今月の利用者紹介

【 利 用 目 的 】 今 より も っ と 腕 を 動 か し た い 。

要介護3 男性 ▶▶ 右腕が麻痺のため動かしにくいSさん。リハ開始初期はほとんど自分の力では思ったように動かせない状態でした。しかし現在は、肘の曲げ伸ばしや寝転んだ状態で自分の思った場所まで腕を伸ばす（リーチ動作）ができるようになってきました。さらにはリハビリ室のドアを右手で開ける練習を行い生活動作にも右手を活かせるようになってきています。

改善を実感！



体験・見学も受付中

竹村医院3F

お気軽に [0739-34-2331](tel:0739-34-2331) までお問合せ下さい！

住所：田辺市東山 1-3-8

	月	火	水	木	金
9:30	1	1	1	0	2
10:50	0	1	1	0	2

※利用可能人数