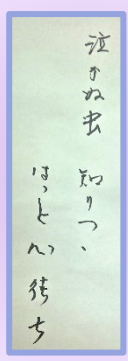


今
月
の
一
句

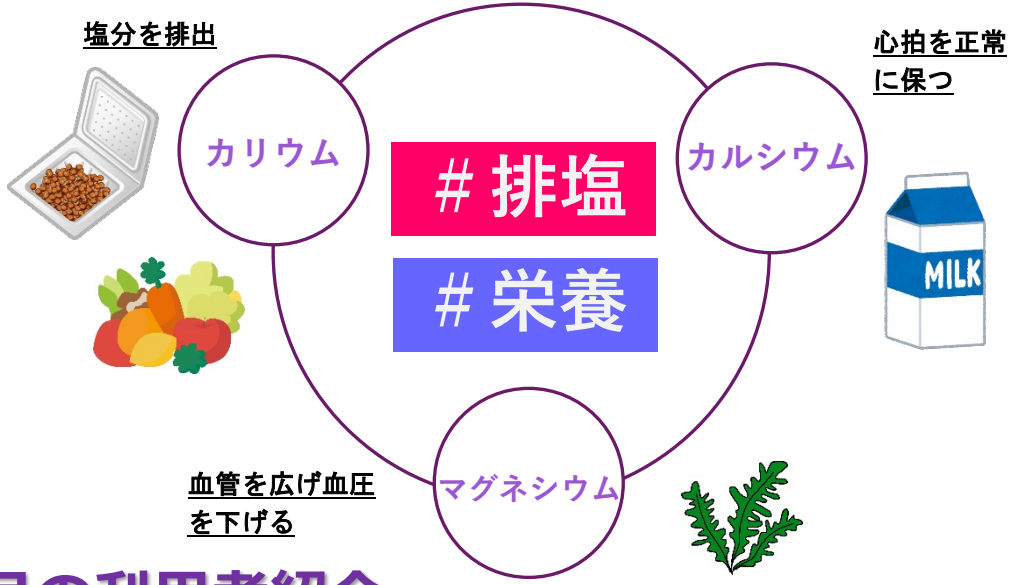


タイトル： レモン

過ごしやすい日が増えてきました。人込みを避けて、感染対策をして野外へ出かけるのもいいかも知れません。美味しい空気を吸って、リラックスすると自律神経も整いますし、何より筋力低下を防いで、体力維持につながりますよ！

2021. 10月 竹村医院 通所リハビリテーション "T-SPACE"

塩を摂らないことも重要ですが、塩を体の外に出すことも重要。高血圧を防ぐなら3大ミネラルの摂取が大切です。

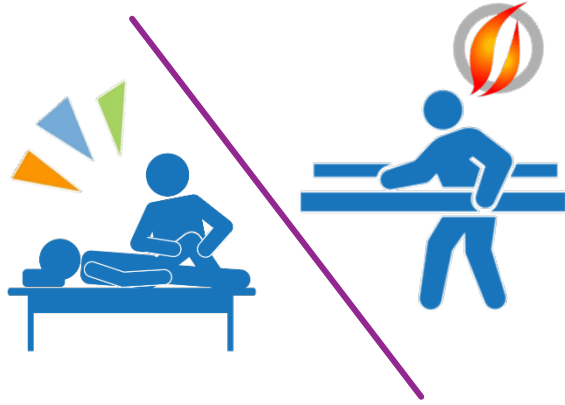


進行すると心筋梗塞や脳卒中など脳血管障害の引き金になる高血圧。塩分の摂りすぎが一番の要因と考えられています。

今月の利用者紹介

【 利 用 目 的 】 室 内 を 歩 行 で 移 動 し た い

要介護4 男性 80歳台▶▶体調を崩し寝たきりになるも、徐々に体調回復され、車椅子移動できるようになりました。6月より通所リハを開始し、平行棒内で自主トレをされたり、ベッド上で徒手的に筋力強化を行っています。血圧が高値な為、血圧のチェックをしながら歩行練習を実施しています。歩行も少し自信がついてきて、最近、トイレに歩いて行けるようになってきました。



体験・見学も受付中

竹村医院 3 F

お気軽に 0739-34-2331 までお問合せ下さい！

住所：田辺市東山 1-3-8



	月	火	水	木	金
9:30	2	3	3	2	2
10:50	1	1	1	1	2

※利用可能人数