



お知らせ



・8月のお休み 11日(木)～15日(月)

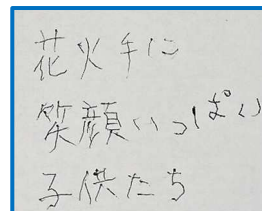
9月のお休み 19日(月)

23日(金)

・「介護保険負担割合証」令和4年8月開始の分が交付されています。確認の為、利用時ご持参お願いいたします。



かご制作
(Iさん作)



書字 (yさん)

今月の
ティー
スペース

2022. 8月 竹村医院 通所リハビリテーション "T-SPACE"

実は水分不足かも？ 渴いたと感じた時はもう遅い！

かくれ脱水 簡単なチェック法

1

手の甲をつまみ上げ 盛り上がった皮膚が3秒以内にもとに戻らない

2

爪を押した後、爪の色が白からピンクに戻るまで3秒以上かかる

3

尿の回数がいつもより減っている、又は尿の色が濃くなっている

4

最近便秘ぎみ

5

口の中がねばねばする

暑い夏はこまめに水分摂取をしましょう
(注) アルコールは水分には入りません、
水分制限のある方は医師と相談して下さい



今月の利用者紹介

【 利 用 目 的 】 右 手 が 使 え る よ う に な り た い

通所リハ利用され3年経ちます。H26年に脳出血発症し右上下肢片麻痺がありました。

開始当初、歩行は杖歩行で自立していましたが右手は常に胸の前でほとんど動かない状態でした。本人の強い希望で右手を動かす練習を集中的に行っています。少しずつ右肘や肩を伸ばしたり曲げたりできるようになってきました。自宅でも積極的に自主トレーニング頑張られ、洗濯干しの際に右手で洗濯ばさみをおさえたり、血圧計のボタンを押したり生活の中で右手が使えるようになってきました。



住所：田辺市東山 1-3-8

電話：0739-34-2331

	月	火	水	木	金
9:30～	×	△	○	×	○
10:55～	×	×	△	×	△

体験・見学受付中！お気軽にお問合せ下さい