

お知らせ

2月の休みは12日（月）23日（金）
通所リハビリ満足度調査への、ご協力をお願いいたします



VOL.52

今月の
ティー
スペース

2024. 1月 竹村医院 通所リハビリテーション "T-SPACE"

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルスの感染は減少傾向にあり、重症化も減少しています。

しかし、インフルエンザは増加していますので、まだまだしっかりと感染予防をする必要があります。

皆様は日ごろTスペースをご利用いただき、リハビリで頭や体を動かしておられます。また自宅でもリハビリに取り組んでおられると思われれます。

今後も継続されて動きやすい体づくりのお手伝いができるよう、スタッフ一同努力させていただきます。今年も宜しくお願い致します。

令和6年 竹村医院 理事長

竹村英一



今こそ注意！



～帯状疱疹～

年の瀬の忙しさと疲れがなかなか抜けない方など多いのではないのでしょうか？ そんな冬の季節は、**帯状疱疹**に注意が必要です。

原因となるウイルスは子供の頃にかかった水ぼうそうによるもので、ウイルスは水ぼうそうが治った後も体内の神経にひそんでいます。60代を中心に50～70代の方に多く見られる病気です。帯状疱疹は過労やストレスが原因で免疫力が低下した時に発症します。十分な**睡眠・栄養**を取り、肉体的・精神的な**休息**をとるなど 日ごろからの体調管理を心がけ、免疫力を低下させないことがとても大切です。寒暖差で身体が疲れないようにすることも大切です。

	月	火	水	木	金
9:30~	○	×	○	×	○
10:55~	○	×	△	×	△
14:00~	-	×	-	-	-

体験・見学受付中！

お気軽にお問い合わせ下さい

住所：田辺市東山 1-3-8

電話：**0739-34-2331**

空き状況 R6/1月4日現在

