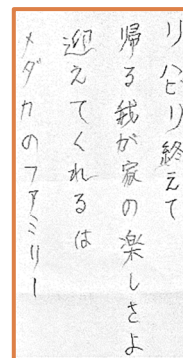


▶▶▶ お知らせ ▶▶▶

- ・10月のお休みは10日(月)です
- ・仮想空間で現実に近い体験の中で楽しみながら認知機能や運動機能にアプローチできるバーチャルリアリティを用いたリハビリ体験を行います(10月から11月中)



塗り絵
(Sさん作)



書字 (yさん)

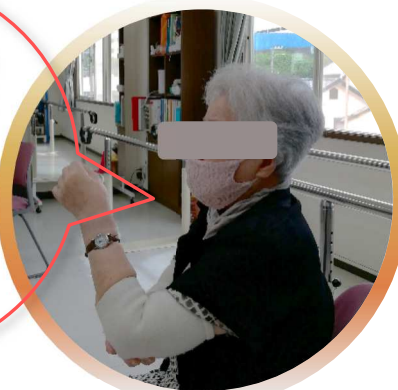
今月の
テー
スペース

2022. 10月 竹村医院 通所リハビリテーション "T-SPACE"

今月の利用者紹介

【利用目的】左手が痛くて上がらない。痛みが無くなってほしい

半年前は片手で助けてあげるとようあげなんだよ。
よく物を落としたよ。物を持つのもえらかったよ。



自分で上げられるようになってきたよ
うれしいよ

80代 女性 要介護2

今年の4月より通所リハ利用開始。左肩痛みの為に肩や腰の筋肉がバンバンに張り、無理な体の使い方をしていました。リラクゼーションを行いながら、正しい筋肉を使う練習を行うことで痛みが軽減し左手が使えるようになってきました。

自宅での自主トレもとても頑張っておられます。

今月のやってみよう4

手指を使った脳トレ体操

手指を使うことで脳の血流量の増加を促し活性化するとされています。



左右交互に入れ替えてみて下さい



住所：田辺市東山 1-3-8

電話：0739-34-2331

体験・見学受付中！お気軽にお問合せ下さい

	月	火	水	木	金
9:30~	△	△	×	×	×
10:55~	×	×	△	×	△

♪脳トレは楽しく笑いながらするのがコツですよ♪