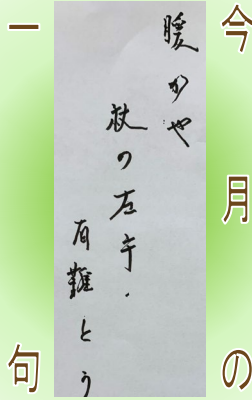


年頭のご挨拶を申し上げます。

T-SPACEは今年も、お一人お一人の目標に寄りそい、その方なりの自立をサポートする質の高いリハビリを提供したいと思っています。様々なご要望にも出来る限り応えていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。



VOL.28

今月の  
テー  
スペース

## 2022. 1月 竹村医院 通所リハビリテーション "T-SPACE"

### 2022年 理事長年頭挨拶

皆さま新年あけましておめでとうございます。

まだまだ新型コロナウイルスの感染が終息していません、

また新たにオミクロン株の流行が懸念されるところです。

ワクチン接種も3回目が始まります。

終息するまでは今後も万全に感染対策をし、皆さまの心身の状態や生活の質を向上できるように、利用者様一人一人のご要望をお伺いしながらリハビリを、楽しんで頂けるように内容の検討をしたいと存じます。

今年も皆様がさらに健康になっていただけるよう努力いたします。

竹村医院 理事長 竹村 英一

### 今月の利用者紹介

【利用目的】 転倒しないように自宅内を歩きたい

要支援1 男性 ▶▶ 歩くときにふらつきが気になるIさん。また殿部痛から足がしびれたり、痛みで動けない日があるなどの訴えがありました。殿部の痛みに対しベッド上で入念にストレッチを行ってからリラクゼーションや下肢の運動を行い、ふらつきに対して筋力強化や歩行練習、段差昇降、コグニバイク等の運動を行いました。現在、利用開始から4か月が経ちましたが、殿部の疼痛が軽減し日常生活が楽に過ごせています。転倒はしていませんがまだふらつきがあるため徐々に改善できるようにリハビリを続けていきます。

体験・見学も受付中

竹村医院 3F

お気軽に **0739-34-2331** までお問合せ下さい！

住所：田辺市東山 1-3-8

	月	火	水	木	金
9:30	2	3	1	2	1
10:50	1	0	0	1	1

※利用可能人数

運動の  
効果！

