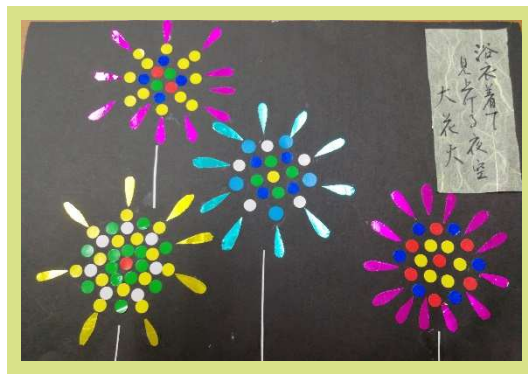


▶▶▶ お知らせ ▶▶▶

- ・8月のお休み 11日(金)～15日(火)
- ・9月のお休み 18日(月)
- ・「介護保険負担割合証」令和5年8月開始の分が交付されています。確認の為、利用時ご持参お願いいたします。



VOL.47

今月の
ティー
スペース

2023. 8月 竹村医院 通所リハビリテーション "T-SPACE"

今月の利用者紹介

【利用目的】近くの畑に歩いていきたい

Sさん 80才代 腰椎圧迫骨折後体力低下 要介護1

R3,9月からご利用されています。腰椎圧迫骨折後運動量が減少し、以前歩いて行っていた近くの畑まで行けなくなっていました。開始時は歩行器歩行でも不安定で、軽介助～見守りが必要でした。徐々にリハビリにも慣れられ、バランス練習、レッドコードにて体幹の運動を行うことでバランスもよくなり屋外歩行練習もできるようになってきました。また見守りですが畑まで歩行器で行けるようになってきています。歩くスピードも早くなっています（TUG検査では今年の1月より7秒程度早くなりました）。

運動の後には好きな色塗りも楽しんでいます



嚥下について

口腔機能とは ～食べる力は生きる力そのもの！～

食べることは命を維持すること。ただ それだけではなく、脳を活性化し嚥下機能をはじめとする身体機能や生理機能の維持にも役立ちます

また成人は日に1～1.5Lの唾液を分泌しますが高齢者では500mlと少なくなります。口の中が乾いていると舌の動きが低下し飲み込みにくくなります

飲み込む筋肉を鍛えるトレーニング

- 「**パンダのたからもの**」と口を動かしましょう
- なるべく早口で、5回×3セット繰り返しましょう



体験・見学受付中！

お気軽にお問合せ下さい

住所：田辺市東山 1-3-8
電話：0739-34-2331